

STEFFEN JOHANSEN - EN RÅ, ÆRLIG OG MOTIVERENDE HISTORIE

Hvem som helst kan oppleve at det buttrer imot litt mer enn vi var forberedt på. Det kan dreie seg om en rekke småting eller en enkelt livsendrende opplevelse, men de fleste av oss føler på et tidspunkt i livet at det rett og slett er mer enn vi føler oss i stand til å håndtere der og da. Spørsmålet er da hvordan vi håndterer en slik situasjon, når alt synes som mørkest. Går det an å komme seg videre? Hvordan gjør man det? HVORFOR skal man gjøre det? Er det ikke enklere å bare gi opp?

Steffen Johansen har vært lavere enn de aller fleste, og vet godt hvordan det er å oppleve dette mørket og fortvilelsen. I en alder av 16 år hadde han en dramatisk ulykke, da han hoppet fallskjerm for aller første gang. Han snublet stygt i landinga, og traff en tømmerknote med skulder og hjelm. Resultatet var at han ble lam fra brystet og ned. I etterkant har han fått vite at det kunne ha gått enda verre, for han var bare 4 millimeter unna hovedpulsåra i ryggen.

Noen måneder etter ulykken er Steffen på sitt aller laveste. Han befinner seg på avdeling for ryggmargsskader på sykehuset i Trondheim da realiteten kommer deisende over ham med full tyngde og de mørke tankene melder seg. Det er også hardt å komme hjem igjen til den lille bygda med noen hundre innbyggere som han kommer fra. Bygda han forlot på beina, og kommer tilbake til i rullestol. Der alle kjenner hverandre og samtlige spør "Hvordan går det?" hver eneste gang han viser seg. Det ble for vondt, og lenge orket han ikke å bevege seg ut av huset, men styrte heller unna alle muligheter til å møte kjentfolk som skulle spørre og grave. Dette kunne blitt for mye for hvem som helst.

Men Steffen er i live. Og - viktigere - han bestemmer seg for å leve videre. Med hjelp fra folk rundt seg - både venner, familie og profesjonelle - kommer han seg gjennom det verste, og finner motivasjonen til å fortsette. Han vil vise både seg selv og omgivelsene at det er mulig å leve et fullverdig liv fra rullestolen, og ser heller motivasjon i utfordringene foran ham enn uoverkommelige hindre. Fra første tur på butikken til aktiv deltagelse i elgjakta erfarer han at det er flere muligheter enn umuligheter i situasjonen hans. Noe løsnar.

Første gang Steffen holdt foredrag om hvordan han kom seg ut av dette mørket og lot de positive tankene være det som driver ham framover, var høsten 2022. Da visste han ikke hvordan det skulle gå, for dette var første gang han så seg tilbake, også i bokstavelig forstand. Som en del av forarbeidet fant han fram en del bilder fra tiden rett etter ulykken, som han ikke hadde sett på tidligere, og disse dannet grunnlaget for foredraget han skulle holde. Han hadde aldri pratet om disse tingene tidligere, ikke engang til nærmeste familie. Det var skummelt, men han hadde bestemt seg for å mestre dette også, og det endte opp med at 45 personer satt og stor grein, inkludert Steffen selv. Men å snakke rett fra levra, med masse humor underveis, endte opp som nok en milepæl for ham.

Siden har han holdt foredrag flere ganger, og selv om han nå holder egne tårer tilbake, er historien like sterk og inspirerende. Tilbakemeldingene fra andre har vært entydig positive, og flere sier at han har hjulpet dem til å tenke positivt og komme seg videre i livet som funksjonshemmet. Foredraget er kanskje spisset og finpusset, men han snakker fortsatt som Steffen, og ikke som en "profesjonell". Dette gjør at han er en person alle kan forholde seg til, og det reflekteres i tilbakemeldingene han får.

Ved å booke Steffen Johansen får dere se at en person med en fysisk funksjonshemming er som enhver person ellers. Steffen driver i dag et firma som selger jakt- og fritidsutstyr på nett, og prater mye med kundene sine på e-post. Når han øser ut av sine erfaringer og jakthistorier til disse, er det ingen av dem som vet at han sitter i rullestol. For ham trenger ikke det å være fokuset. Han har en rå historie som er ærlig og ekte, og han forteller den uten å pynte på den. Dette gir publikum en aha-opplevelse når de skjønner at dette kan skje med hvem som helst, men at det ikke trenger å bety at alt er over. Den mest negative situasjon kan vendes til noe positivt, og det som fungerte for Steffen kan fungere for de aller fleste!

Som Steffen selv sier: Alt er mulig, det tar bare litt lengre tid.

For booking av Steffen

Ta kontakt for en uforpliktende prat

Snåsa Events AS

v/Tommy Borg

Øverbygdveien 30

Mail: snasaevents@outlook.com

Tlf: 936 92 408

